

9	目 標	秋季岡山県大会出場
---	-----	-----------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				A M	P M
1日	木	練習	野球場		○
2日	金	練習	野球場		○
3日	土	練習	奥津球場	○	○
4日	日	北部地区予選	エイコンスタジアム	○	○
5日	月	練習	野球場		○
6日	火	練習	野球場		○
7日	水	練習	野球場		○
8日	木	練習	野球場		○
9日	金	練習	野球場		○
10日	土	北部地区予選	津山球場	○	○
11日	日	練習	奥津球場	○	○
12日	月	練習	野球場		○
13日	火	練習	野球場		○
14日	水	練習	野球場		○
15日	木	練習	野球場		○
16日	金	練習	野球場		○
17日	土	北部地区予選	エイコンスタジアム	○	○
18日	日	練習	奥津球場	○	○
19日	月	練習試合	奥津球場	○	○
20日	火	練習	野球場		○
21日	水	練習	野球場		○
22日	木	練習	野球場		○
23日	金	練習	野球場		○
24日	土	秋季県大会	未定	○	○
25日	日	秋季県大会	未定	○	○
26日	月	練習	野球場		○
27日	火	練習	野球場		○
28日	水	練習	野球場		○
29日	木	練習	野球場		○
30日	金	練習	野球場		○

9		目 標	春高予選に向けてチーム力UP		
日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	練習	本校体育館		○
2日	金	練習	本校体育館		○
3日	土	練習	本校体育館		○
4日	日	練習	本校体育館	○	
5日	月	OFF			
6日	火	練習	本校体育館		○
7日	水	練習	本校体育館		○
8日	木	練習	本校体育館		○
9日	金	練習	本校体育館		○
10日	土	練習	本校体育館		○
11日	日	練習	本校体育館	○	
12日	月	OFF			
13日	火	練習	本校体育館		○
14日	水	練習	本校体育館		○
15日	木	練習	本校体育館		○
16日	金	練習	本校体育館		○
17日	土	練習	本校体育館		○
18日	日	練習	本校体育館	○	
19日	月	練習	本校体育館	○	
20日	火	練習	本校体育館		○
21日	水	練習	本校体育館		○
22日	木	練習	本校体育館		○
23日	金	練習	本校体育館		○
24日	土	練習	本校体育館		○
25日	日	練習	本校体育館	○	
26日	月	OFF			
27日	火	練習	本校体育館		○
28日	水	練習	本校体育館		○
29日	木	練習	本校体育館		○
30日	金	練習	本校体育館		○

9	目 標	選手権にむけてのチーム作り
---	-----	---------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	OFF			
2日	金	OFF			
3日	土	練習	本校体育館	○	
4日	日	練習	本校体育館	○	
5日	月	OFF			
6日	火	練習	本校体育館		○
7日	水	練習	本校体育館		○
8日	木	練習	本校体育館		○
9日	金	練習	本校体育館		○
10日	土	練習	本校体育館		○
11日	日	練習	本校体育館	○	
12日	月	OFF			
13日	火	練習	本校体育館		
14日	水	練習	本校体育館		
15日	木	練習	本校体育館		
16日	金	練習	本校体育館		
17日	土	練習	本校体育館	○	○
18日	日	練習	本校体育館	○	
19日	月	練習	本校体育館	○	
20日	火	OFF			
21日	水	練習	本校体育館		○
22日	木	練習	本校体育館		○
23日	金	練習	本校体育館		○
24日	土	練習	本校体育館		○
25日	日	練習	本校体育館		○
26日	月	OFF			
27日	火	練習	本校体育館		○
28日	水	練習	本校体育館		○
29日	木	練習	本校体育館		○
30日	金	練習	本校体育館		○

【 陸 上 競 技 部 】

9	目 標	新人戦に向けて、部員全員でトレーニングに励む
---	-----	------------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	フリー			
2日	金	体育祭の状況を見て判断			
3日	土	練習	津山陸上競技場	9:00~	
4日	日	OFF			
5日	月	練習	美作大学		○
6日	火	練習	美作大学		○
7日	水	練習	美作大学		○
8日	木	練習	美作大学		○
9日	金	練習	美作大学		○
10日	土	練習	美作大学	9:00~	
11日	日	OFF			
12日	月	練習	美作大学		○
13日	火	練習	美作大学		○
14日	水	練習	美作大学		○
15日	木	練習	未定		○
16日	金	練習	未定		○
17日	土	新人戦（津山）	津山陸上競技場		
18日	日	新人戦（津山）	津山陸上競技場		
19日	月	OFF			
20日	火	練習	美作大学		○
21日	水	練習	美作大学		○
22日	木	練習	美作大学		○
23日	金	練習	未定	9:00~	
24日	土	練習（部活動オープンスクール）	美作大学	9:00~	
25日	日	OFF（マスターズ補助員）	津山陸上競技場		
26日	月	練習	美作大学		○
27日	火	練習	美作大学		○
28日	水	練習	美作大学		○
29日	木	練習	美作大学		○
30日	金	練習	美作大学		○

9	目 標	規則正しい生活で、心身ともに充実させよう！
---	-----	-----------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	練習	高校G		○
2日	金	練習	〃		○
3日	土	練習試合	香川	○	○
4日	日	練習	高校G	○	
5日	月	練習	〃		○
6日	火	練習	〃		○
7日	水	OFF			
8日	木	練習	高校G		○
9日	金	練習	〃		○
10日	土	部活動体験	美作大学G		○
11日	日	部活動体験	〃	○	
12日	月	練習	高校G		○
13日	火	練習	〃		○
14日	水	OFF			
15日	木	練習	高校G		○
16日	金	練習	〃		○
17日	土	練習試合	玉野	○	○
18日	日	練習試合	〃	○	○
19日	月	練習試合	〃	○	○
20日	火	練習	高校G		○
21日	水	OFF			
22日	木	練習	高校G		○
23日	金	練習	〃		○
24日	土	練習試合	未定	○	○
25日	日	練習試合	〃	○	○
26日	月	練習試合	〃	○	○
27日	火	練習	高校G		○
28日	水	OFF			
29日	木	練習	高校G		○
30日	金	練習	〃		○

9	目 標	基礎練習を徹底しよう
---	-----	------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	OFF			
2日	金	OFF			
3日	土	OFF			
4日	日	OFF			
5日	月	練習	体育館		○
6日	火	OFF			
7日	水	練習	体育館		○
8日	木	OFF			
9日	金	練習	体育館		○
10日	土	練習	体育館		○
11日	日	OFF			
12日	月	練習	体育館		○
13日	火	OFF			
14日	水	練習	体育館		○
15日	木	OFF			
16日	金	練習	体育館		○
17日	土	OFF			
18日	日	練習	体育館	○	
19日	月	全日本ジュニア	ジップアリーナ	○	○
20日	火	OFF			
21日	水	練習	体育館		○
22日	木	OFF			
23日	金	練習	体育館	○	
24日	土	練習	体育館	○	
25日	日	OFF			
26日	月	練習	体育館		○
27日	火	OFF			
28日	水	練習	体育館		○
29日	木	OFF			
30日	金	練習	体育館		○

【 なぎなた部 】

9	目 標	体幹・瞬発力・下半身強化、自分で自分のために＝みんなのために！
---	-----	---------------------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	自主トレーニング			
2日	金	自主トレーニング			
3日	土	練習	武道場	○	
4日	日	o f f			
5日	月	練習	武道場		○
6日	火	練習	武道場		○
7日	水	練習	武道場		○
8日	木	練習	武道場		○
9日	金	練習	武道場		○
10日	土	練習	武道場		○
11日	日	強化練習会	後楽館高校	○	○
12日	月	練習	武道場		○
13日	火	練習	武道場		○
14日	水	練習	武道場		○
15日	木	練習	武道場		○
16日	金	練習	武道場		○
17日	土	練習	武道場		○
18日	日	練習	武道場	○	
19日	月	o f f			
20日	火	練習	武道場		○
21日	水	練習	武道場		○
22日	木	練習	武道場		○
23日	金	練習	武道場		○
24日	土	練習	武道場		○
25日	日	o f f			
26日	月	練習	武道場		○
27日	火	練習	武道場		○
28日	水	練習	武道場		○
29日	木	練習	武道場		○
30日	金	練習	武道場		○

【 サ ッ カ ー 部 】

9	目 標	岡山県高校サッカー選手権で1戦1戦を大切に
---	-----	-----------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	練習	勝北町G		○
2日	金	練習	久米町G		○
3日	土	練習試合	中央G	○	
4日	日	練習	勝北町G		○
5日	月	OFF			
6日	火	練習	久米町G		○
7日	水	練習	久米町G		○
8日	木	練習	勝北町G		○
9日	金	練習	久米町G		○
10日	土	練習	久米町G		○
11日	日	練習試合予定		○	○
12日	月	OFF			
13日	火	練習	中央公園G		○
14日	水				○
15日	木	練習	勝北町G		○
16日	金	練習	久米町G		○
17日	土	選手権2回戦		○	○
18日	日	OFF			
19日	月	練習	久米町G		
20日	火	練習	中央公園G		○
21日	水	練習	久米町G		○
22日	木	練習	勝北町G		○
23日	金	練習	久米町G		
24日	土	選手権3回戦		○	○
25日	日	OFF			
26日	月	OFF			
27日	火	練習	中央公園G		○
28日	水	練習	勝北町G		○
29日	木	練習	勝北町G		○
30日	金	練習	久米町G		○

9		目 標			
日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				A M	P M
1日	木	各クラブでの活動	STY/JSS		
2日	金	各クラブでの活動	STY/JSS		
3日	土	各クラブでの活動	STY/JSS		
4日	日	各クラブでの活動	STY/JSS		
5日	月	各クラブでの活動	STY/JSS		
6日	火	各クラブでの活動	STY/JSS		
7日	水	各クラブでの活動	STY/JSS		
8日	木	各クラブでの活動	STY/JSS		
9日	金	各クラブでの活動	STY/JSS		
10日	土	各クラブでの活動	STY/JSS		
11日	日	各クラブでの活動	STY/JSS		
12日	月	各クラブでの活動	STY/JSS		
13日	火	各クラブでの活動	STY/JSS		
14日	水	各クラブでの活動	STY/JSS		
15日	木	各クラブでの活動	STY/JSS		
16日	金	各クラブでの活動	STY/JSS		
17日	土	各クラブでの活動	STY/JSS		
18日	日	各クラブでの活動	STY/JSS		
19日	月	各クラブでの活動	STY/JSS		
20日	火	各クラブでの活動	STY/JSS		
21日	水	各クラブでの活動	STY/JSS		
22日	木	各クラブでの活動	STY/JSS		
23日	金	各クラブでの活動	STY/JSS		
24日	土	各クラブでの活動	STY/JSS		
25日	日	各クラブでの活動	STY/JSS		
26日	月	各クラブでの活動	STY/JSS		
27日	火	各クラブでの活動	STY/JSS		
28日	水	各クラブでの活動	STY/JSS		
29日	木	各クラブでの活動	STY/JSS		
30日	金	各クラブでの活動	STY/JSS		

9		目 標			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	OFF			
2日	金	OFF			
3日	土	OFF			
4日	日	OFF			
5日	月	練習	本校体育館		○
6日	火	練習	本校体育館		○
7日	水	外練習	総合グラウンド		○
8日	木	練習	本校体育館		○
9日	金	外練習	総合グラウンド		○
10日	土	練習	本校体育館		○
11日	日	OFF			
12日	月	練習	本校体育館		○
13日	火	練習	本校体育館		○
14日	水	外練習	総合グラウンド		○
15日	木	練習	本校体育館		○
16日	金	外練習	総合グラウンド		○
17日	土	ウィンターカップ県予選			
18日	日	ウィンターカップ県予選			
19日	月	OFF			
20日	火	練習	本校体育館		○
21日	水	外練習	総合グラウンド		○
22日	木	練習	本校体育館		○
23日	金	外練習	総合グラウンド		○
24日	土	練習	本校体育館	○	
25日	日	OFF			
26日	月	練習	本校体育館		○
27日	火	練習	本校体育館		○
28日	水	外練習	総合グラウンド		○
29日	木	練習	本校体育館		○
30日	金	外練習	総合グラウンド		○

9	目 標	秋季地区大会に向けて基礎練習をしっかりとこなう
---	-----	-------------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	OFF			
2日	金	OFF			
3日	土	OFF			
4日	日	OFF			
5日	月	OFF			
6日	火	ミーティング			○
7日	水	練習	本校体育館		○
8日	木	練習	体育館周辺		○
9日	金	練習	本校体育館		○
10日	土	練習	本校体育館		○
11日	日	OFF			
12日	月	練習	本校体育館		○
13日	火	練習	体育館周辺		○
14日	水	練習	本校体育館		○
15日	木	練習	体育館周辺		○
16日	金	練習	本校体育館		○
17日	土	練習	本校体育館	○	
18日	日	OFF			
19日	月	練習	本校体育館	○	
20日	火	練習	体育館周辺		○
21日	水	練習	本校体育館		○
22日	木	練習	体育館周辺		○
23日	金	秋季地区大会			
24日	土	秋季地区大会			
25日	日	OFF			
26日	月	OFF			
27日	火	ミーティング			○
28日	水	練習	本校体育館		○
29日	木	OFF			
30日	金	練習	本校体育館		○

9	目 標	新人戦に向けて実力を伸ばそう
---	-----	----------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土	校内練習	本校コート	○	
4日	日	休養日			
5日	月	校内練習	本校コート		○
6日	火	校内練習	本校コート		○
7日	水	校内練習	本校コート		○
8日	木	校内練習	本校コート		○
9日	金	校内練習	本校コート		○
10日	土	校内練習	本校コート		○
11日	日	休養日			
12日	月	校内練習	本校コート		○
13日	火	校内練習	本校コート		○
14日	水	校内練習	本校コート		○
15日	木	校内練習	本校コート		○
16日	金	校内練習	本校コート		○
17日	土	校内練習	本校コート	○	
18日	日	休養日			
19日	月	校内練習	本校コート	○	
20日	火	校内練習	本校コート		○
21日	水	校内練習	本校コート		○
22日	木	校内練習	本校コート		○
23日	金	校内練習	本校コート	○	
24日	土	県新人美作地区予選	津山SC	○	○
25日	日	県新人美作地区予選（予備日）	津山SC	○	○
26日	月	校内練習	本校コート		○
27日	火	校内練習	本校コート		○
28日	水	校内練習	本校コート		○
29日	木	校内練習	本校コート		○
30日	金	校内練習	本校コート		○

9		目 標	基礎・基本動作の見直し		
日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				A M	P M
1日	木	休養日			
2日	金	練習	高校武道場		○
3日	土	練習	高校武道場	○	
4日	日	休養日			
5日	月	練習	高校武道場		○
6日	火	練習	高校武道場		○
7日	水	練習	高校武道場		○
8日	木	練習	高校武道場		○
9日	金	練習	高校武道場		○
10日	土	練習	高校武道場		○
11日	日	休養日			
12日	月	練習	高校武道場		○
13日	火	練習	高校武道場		○
14日	水	練習	高校武道場		○
15日	木	練習	高校武道場		○
16日	金	練習	高校武道場		○
17日	土	練習	高校武道場	○	
18日	日	休養日			
19日	月	休養日			
20日	火	練習	高校武道場		○
21日	水	練習	高校武道場		○
22日	木	練習	高校武道場		○
23日	金	練習	高校武道場	○	
24日	土	練習	高校武道場	○	
25日	日	休養日			
26日	月	練習	高校武道場		○
27日	火	練習	高校武道場		○
28日	水	練習	高校武道場		○
29日	木	練習	高校武道場		○
30日	金	練習	高校武道場		○

1 2 3 4	
1	2
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

【 吹 奏 楽 部 】

9	目 標	
---	-----	--

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	練習	音楽室		○
2日	金	練習	音楽室		○
3日	土	練習	音楽室	○	○
4日	日	練習	音楽室	○	○
5日	月	練習	音楽室		○
6日	火	練習	音楽室		○
7日	水	練習	音楽室		○
8日	木	練習	音楽室		○
9日	金	練習	音楽室		○
10日	土	練習	音楽室		○
11日	日	練習	音楽室	○	○
12日	月	練習	音楽室		○
13日	火	練習	音楽室		○
14日	水	練習	音楽室		○
15日	木	練習	音楽室		○
16日	金	練習	音楽室		○
17日	土	練習	音楽室	○	
18日	日	練習	音楽室	○	
19日	月	練習	音楽室		○
20日	火	練習	音楽室		○
21日	水	練習	音楽室		○
22日	木	練習	音楽室		○
23日	金	定期演奏会準備	津山文化センター	○	○
24日	土	第10回定期演奏会	津山文化センター	○	○
25日	日				○
26日	月	練習	音楽室		○
27日	火	練習	音楽室		○
28日	水	練習	音楽室		○
29日	木	練習	音楽室		○
30日	金	練習	音楽室		○

【 ク ッ キ ン グ 部 】

9	目 標	調理技術の向上と楽しんで作る
---	-----	----------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	体育祭のためなし			
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木	調理実習	調理実習室		○
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火				
14日	水				
15日	木	調理実習	調理実習室		○
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火				
21日	水				
22日	木	調理実習	調理実習室		○
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火				
28日	水				
29日	木	調理実習	調理実習室		○
30日	金				

9	目 標	津山ユネスコ協会の講師より、ユネスコについて学び、理解を深める！
---	-----	----------------------------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火	ユネスコについて知る	学習エリア		○
7日	水				
8日	木				
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火	実践交流会に向けて	学習エリア		○
14日	水				
15日	木				
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火	実践交流会に向けて	学習エリア		○
21日	水				
22日	木				
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火	実践交流会に向けて	学習エリア		○
28日	水				
29日	木				
30日	金				

【 茶 道 部 】

9	目 標	お稽古に励み、作法を習得する。
---	-----	-----------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金	活動	茶室		15:40~17:30
3日	土				
4日	日				
5日	月	活動	茶室		15:40~17:30
6日	火				
7日	水	活動	茶室		15:40~17:30
8日	木				
9日	金	活動	茶室		15:40~17:30
10日	土				
11日	日				
12日	月	活動	茶室		15:40~17:30
13日	火				
14日	水	活動	茶室		15:40~17:30
15日	木				
16日	金	活動	茶室		15:40~17:30
17日	土				
18日	日				
19日	月	敬老の日			
20日	火				
21日	水	活動	茶室		15:40~17:30
22日	木				
23日	金	秋分の日			
24日	土				
25日	日				
26日	月	活動	茶室		15:40~17:30
27日	火				
28日	水	活動	茶室		15:40~17:30
29日	木				
30日	金	活動	茶室		15:40~17:30

【 合 唱 部 】

9	目 標	秋冬の歌を選び、音採り
---	-----	-------------

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	なし			
2日	金	なし			
3日	土	なし			
4日	日	なし			
5日	月	練習	福祉教室	—	~17:00
6日	火	なし			
7日	水	なし			
8日	木	練習	福祉教室	—	~17:00
9日	金	なし			
10日	土	なし			
11日	日	なし			
12日	月	練習	福祉教室	—	~17:00
13日	火	なし			
14日	水	なし			
15日	木	練習	福祉教室	—	~17:00
16日	金	なし			
17日	土	なし			
18日	日	なし			
19日	月	練習	福祉教室	—	~17:00
20日	火	なし			
21日	水	なし			
22日	木	練習	福祉教室	—	~17:00
23日	金	なし			
24日	土	なし			
25日	日	なし			
26日	月	練習	福祉教室	—	~17:00
27日	火	なし			
28日	水	なし			
29日	木	練習	福祉教室	—	~17:00
30日	金	なし			

9	目 標	サイエンスフェアを盛り上げよう
---	-----	-----------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火	宮川調査	生物化学教室		○
7日	水				
8日	木				
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火	実験	生物化学教室		○
14日	水				
15日	木				
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火	宮川調査	生物化学教室		○
21日	水				
22日	木				
23日	金	サイエンスフェア	美作大学	○	○
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火	実験	生物化学教室		○
28日	水				
29日	木				
30日	金				

9	目 標	
---	-----	--

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木				
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火				
14日	水				
15日	木				
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火				
21日	水				
22日	木				
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火				
28日	水				
29日	木				
30日	金				

9	目 標	タイピングに力を入れよう！
---	-----	---------------

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木	活動なし			
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木	練習	PC教室		放課後
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火				
14日	水				
15日	木	練習	PC教室		放課後
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火				
21日	水				
22日	木	練習	PC教室		放課後
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火				
28日	水				
29日	木	練習	PC教室		放課後
30日	金				

9	目 標	
---	-----	--

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木				
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火				
14日	水				
15日	木				
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火				
21日	水				
22日	木				
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火				
28日	水				
29日	木				
30日	金				

9	目 標	
---	-----	--

日	曜	練習内容等（公式戦・練習試合等）	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木				
9日	金				
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火				
14日	水				
15日	木				
16日	金				
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火				
21日	水				
22日	木				
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月				
27日	火				
28日	水				
29日	木				
30日	金				

【 書 道 部 】

9	目 標	・ 古典臨書の精度向上 ・ 展覧会への出品
---	-----	-----------------------

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月	練習	書道教室		○
6日	火	練習	書道教室		○
7日	水	練習	書道教室		○
8日	木	練習	書道教室		○
9日	金	練習	書道教室		○
10日	土				
11日	日				
12日	月	練習	書道教室		○
13日	火	練習	書道教室		○
14日	水	練習	書道教室		○
15日	木	練習	書道教室		○
16日	金	練習	書道教室		○
17日	土				
18日	日				
19日	月				
20日	火	練習	書道教室		○
21日	水	練習	書道教室		○
22日	木	練習	書道教室		○
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月	練習	書道教室		○
27日	火	練習	書道教室		○
28日	水	練習	書道教室		○
29日	木	練習	書道教室		○
30日	金	練習	書道教室		○