

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 硬式野球部 】

8		目 標 秋 季 大 会 に 向 け て の チ ー ム 作 り			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	練習	津山球場		○
2日	火	練習試合	明石商業	○	○
3日	水	練習	勝北球場	○	○
4日	木	練習試合	尽誠学園	○	○
5日	金	練習試合	かよう総合運動公園	○	○
6日	土	休養日			
7日	日	練習試合	興譲館	○	○
8日	月	奈良遠征・練習試合	郡山高校	○	○
9日	火	奈良遠征・練習試合	橿原高校	○	○
10日	水	休養日			
11日	木	練習試合	大阪学院大学高校	○	○
12日	金	練習試合	履正社	○	○
13日	土	練習試合	箕面学園	○	○
14日	日	休養日			
15日	月	休養日			
16日	火	練習	奥津球場	○	○
17日	水	練習	奥津球場	○	○
18日	木	練習	奥津球場	○	○
19日	金	練習試合	勝北球場	○	○
20日	土	練習試合	奥津球場	○	○
21日	日	練習試合	玉島商業	○	○
22日	月	練習	津山球場		○
23日	火	練習	グラウンド		○
24日	水	練習	グラウンド		○
25日	木	練習	津山球場		○
26日	金	練習	勝北球場		○
27日	土	秋季地区大会	未定	○	○
28日	日	秋季地区大会	未定	○	○
29日	月	練習	津山球場		○
30日	火	練習	グラウンド		○
31日	水	練習	グラウンド		○

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール部 】

8		目 標 中 国 私 学 に 向 け て し っ か り 練 習			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	OFF			
2日	火	練習	体育館		○
3日	水	練習	体育館	○	
4日	木	練習	体育館		○
5日	金	練習	体育館		○
6日	土	練習	体育館		○
7日	日	練習試合	体育館	○	○
8日	月	練習	体育館		○
9日	火	練習	体育館		○
10日	水	練習	体育館		○
11日	木	OFF			
12日	金	練習	体育館	○	
13日	土	練習	体育館	○	
14日	日	練習試合	体育館	○	○
15日	月	練習	体育館	○	
16日	火	私学大会	広島	○	○
17日	水	私学大会	広島	○	○
18日	木	私学大会	広島	○	○
19日	金	OFF			
20日	土	OFF			
21日	日	OFF			
22日	月	練習	体育館		○
23日	火	練習	体育館		○
24日	水	練習	体育館		○
25日	木	練習	体育館		○
26日	金	練習	体育館		○
27日	土	練習	体育館		○
28日	日	練習	体育館	○	
29日	月	練習	体育館		○
30日	火	練習	体育館		○
31日	水	練習	体育館		○

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール部 】

8		目 標 中 国 私 学 大 会 に 向 け て の チ ー ム 作 り			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	小学生対象講座	美作大学	○	
2日	火	OFF			
3日	水	練習	本校体育館	○	
4日	木	練習	本校体育館		○
5日	金	練習	本校体育館		○
6日	土	練習	本校体育館		○
7日	日	OFF			
8日	月	練習	本校体育館	○	
9日	火	高知遠征	高知工科大学	○	○
10日	水	高知遠征	高知工科大学	○	○
11日	木	山口遠征	山口鴻城高校	○	○
12日	金	山口遠征	山口鴻城高校	○	○
13日	土	山口遠征	山口鴻城高校	○	○
14日	日	練習	本校体育館	○	
15日	月	練習	本校体育館	○	
16日	火	中国私学大会	広島県立総合体育館	○	○
17日	水	中国私学大会	広島県立総合体育館	○	○
18日	木	中国私学大会	広島県立総合体育館	○	○
19日	金	OFF			
20日	土	OFF			
21日	日	OFF			
22日	月	OFF			
23日	火	練習	本校体育館		○
24日	水	練習	本校体育館		○
25日	木	練習	本校体育館		○
26日	金	練習	本校体育館		○
27日	土	オープンスクール	美作大学		○
28日	日	練習	本校体育館	○	
29日	月	OFF			
30日	火	八稜祭文化の部			
31日	水	八稜祭文化の部			

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

8		目 標 インターハイを含めた夏の試合で自己記録更新			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	OFF ※一部生徒小学生対象講座参加 終了後インターハイ出発	美作大学	別途指示	
2日	火	インターハイ・練習	大塚スポーツパーク・美作大学	9:00~	
3日	水	インターハイ・練習	大塚スポーツパーク・美作大学	9:00~	
4日	木	インターハイ・練習	大塚スポーツパーク・美作大学	9:00~	
5日	金	インターハイ・練習	大塚スポーツパーク・美作大学	9:00~	
6日	土	インターハイ・練習	大塚スポーツパーク・津山陸上競技場	9:00~	
7日	日	インターハイ・津山選手権	大塚スポーツパーク・津山陸上競技場	別途指示	
8日	月	OFF			
9日	火	練習	美作大学	9:00~	
10日	水	練習	美作大学	9:00~	
11日	木	県合宿・練習	美作大学	9:00~	
12日	金	県合宿・練習	美作大学	9:00~	
13日	土	県合宿・ナイター記録会	津山陸上競技場	別途指示	
14日	日	OFF			
15日	月	OFF			
16日	火	OFF			
17日	水	練習	美作大学	9:00~	
18日	木	練習	美作大学	9:00~	
19日	金	練習	美作大学		○
20日	土	中国五県陸上	岡山県陸上競技場	別途指示	
21日	日	中国五県陸上	岡山県陸上競技場	別途指示	
22日	月	試合に出た人はOFF			
23日	火	練習	美作大学		○
24日	水	練習	美作大学		○
25日	木	練習	美作大学		○
26日	金	練習	美作大学		○
27日	土	高校選手権	岡山県陸上競技場	別途指示	
28日	日	高校選手権	岡山県陸上競技場	別途指示	
29日	月	OFF			
30日	火	OFF			
31日	水	OFF			

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 ソフトボール部 】

8		目 標 早寝・早起き・朝ごはん			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	奥津合宿	奥津		○
2日	火	〃	〃	○	○
3日	水	〃	〃	○	○
4日	木	〃	〃	○	○
5日	金	OFF			
6日	土	練習	高校	○	○
7日	日	練習試合	勝北中学校	○	○
8日	月	練習	高校	○	
9日	火	練習試合	加古川	○	○
10日	水	〃	〃	○	○
11日	木	〃	〃	○	○
12日	金	OFF			
13日	土	〃			
14日	日	〃			
15日	月	練習	未定	○	○
16日	火	練習	〃	○	○
17日	水	練習	〃	○	○
18日	木	練習	〃		
19日	金	練習	〃		
20日	土	オープンスクール	大学	○	○
21日	日	練習試合	宍粟市	○	○
22日	月	練習	未定		○
23日	火	〃	〃		○
24日	水	OFF			
25日	木	練習	未定		○
26日	金	〃	〃		○
27日	土	公式戦	笠岡	○	○
28日	日	〃	〃	○	○
29日	月	練習	未定		○
30日	火	〃	〃		○
31日	水	〃	〃		○

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 卓球部 】

8	目標	学年別大会に向けて基礎練習を徹底しよう		
---	----	---------------------	--	--

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	練習	体育館	○	
2日	火	練習	体育館	○	
3日	水	OFF			
4日	木	OFF			
5日	金	練習	体育館	○	
6日	土	OFF			
7日	日	OFF			
8日	月	練習	体育館		○
9日	火	練習	体育館		○
10日	水	練習	体育館	○	
11日	木	OFF			
12日	金	OFF			
13日	土	OFF			
14日	日	OFF			
15日	月	OFF			
16日	火	OFF			
17日	水	練習	体育館	○	
18日	木	練習	体育館	○	
19日	金	練習	体育館		○
20日	土	練習	体育館		○
21日	日	練習	体育館	○	
22日	月	学年別卓球大会	ジップアリーナ岡山	○	○
23日	火	OFF			
24日	水	OFF			
25日	木	秋季卓球大会	ジップアリーナ岡山	○	○
26日	金	OFF			
27日	土	OFF			
28日	日	OFF			
29日	月	OFF			
30日	火	OFF			
31日	水	OFF			

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 なぎなた部 】

8		目 標 インターハイ上位入賞！県選手権完全制覇！幸村杯優勝！			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	小学生対象講座	美作大学	○	
2日	火	練習	武道場	○	
3日	水	合同練習会	勝間田高校	○	
4日	木	練習	武道場	○	
5日	金	練習	武道場	○	
6日	土	練習	武道場	○	
7日	日	練習	武道場	○	
8日	月	練習	武道場	○	
9日	火	練習	武道場	○	
10日	水	練習	武道場	○	
11日	木	練習	武道場	○	
12日	金	インターハイ	香川県丸亀市		
13日	土	インターハイ	香川県丸亀市		
14日	日	インターハイ	香川県丸亀市		
15日	月	インターハイ	香川県丸亀市		
16日	火	o f f			
17日	水	練習	武道場	○	
18日	木	練習	武道場	○	
19日	金	練習	武道場		○
20日	土	練習	武道場	○	
21日	日	県選手権大会・段級審査会	勝央町	○	○
22日	月	○	武道場		○
23日	火	○	武道場		○
24日	水	○	武道場		○
25日	木	○	武道場		○
26日	金	○	武道場		○
27日	土	○	武道場		○
28日	日	幸村杯男子なぎなた選手権大会	和歌山県		
29日	月	練習	武道場		○
30日	火	練習	武道場		○
31日	水	練習	武道場		○

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 サッカー部 】

8		目 標 チーム戦術の強化			
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	小学生対象講座サポート	美作大学	○	
2日	火	練習	中央公園G	○	
3日	水	練習試合	鳥取敬愛		○
4日	木	練習	西部G	○	
5日	金	サマーサッカーフェスティバルIn美作	美作ラグビー場	○	○
6日	土	サマーサッカーフェスティバルIn美作	美作ラグビー場	○	○
7日	日	サマーサッカーフェスティバルIn美作	美作ラグビー場	○	○
8日	月	練習試合	白梅総合グラウンド	○	
9日	火	美作地区高等学校サッカー選手権	ワードシステムフィールド	○	○
10日	水	美作地区高等学校サッカー選手権	ワードシステムフィールド	○	○
11日	木	OFF			
12日	金	練習	勝北町G	○	
13日	土	練習	久米G	○	
14日	日	練習	久米G	○	
15日	月	練習	勝北町G	○	
16日	火	静岡遠征	時之栖	○	○
17日	水	静岡遠征	時之栖	○	○
18日	木	静岡遠征	時之栖	○	○
19日	金	OFF			
20日	土	OFF			
21日	日	OFF			
22日	月	練習	西部G		○
23日	火	練習	西部G		○
24日	水	練習	勝北町G		○
25日	木	練習	ワードシステムフィールド		○
26日	金	練習	ワードシステムフィールド		○
27日	土	練習	中央公園G		○
28日	日	練習	ワードシステムフィールド		○
29日	月	OFF			
30日	火	練習	中央公園G		○
31日	水	練習	中央公園G		

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【水 泳 部】

水泳部につきましては個々が所属するクラブにて各自練習しています。

水泳部に関する質問がございましたら
学校までお問い合わせ下さい。
0868-22-4838

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 バスケットボール部 】

8		目 標	基 礎	作 業	り	
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間		
				A M	P M	
1日	月	練習	本校体育館	○		
2日	火	練習	本校体育館	○		
3日	水	OFF				
4日	木	練習	本校体育館	○		
5日	金	練習	本校体育館	○		
6日	土	練習	本校体育館	○		
7日	日	男子：OFF 女子：合同練習				
8日	月	男子：練習 女子：OFF				
9日	火	練習	本校体育館	○		
10日	水	練習	本校体育館	○		
11日	木	OFF				
12日	金	OFF				
13日	土	OFF				
14日	日	OFF				
15日	月	OFF				
16日	火	OFF				
17日	水	OFF				
18日	木	OFF				
19日	金	練習	本校体育館		○	
20日	土	OFF				
21日	日	OFF				
22日	月	練習	本校体育館		○	
23日	火	練習	本校体育館		○	
24日	水	外練習	総合グラウンド		○	
25日	木	練習	本校体育館		○	
26日	金	外練習	総合グラウンド		○	
27日	土	OFF				
28日	日	OFF				
29日	月	練習	本校体育館		○	
30日	火	練習	本校体育館		○	
31日	水	OFF				

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 バドミントン部 】

8	目 標	各大会にベストが持ってこれるように調整をしていこう。
---	-----	----------------------------

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	基礎練習	本校	○	
2日	火	基礎練習	本校	○	
3日	水	基礎練習	本校		○
4日	木	基礎練習	本校	○	
5日	金	基礎練習	本校	○	
6日	土	基礎練習	本校	○	
7日	日	試合・基礎練習	笠岡・本校	○	
8日	月	試合	岡山市		
9日	火	試合・基礎練習	笠岡・本校	○	
10日	水	試合	岡山市		
11日	木	OFF			
12日	金	OFF			
13日	土	OFF			
14日	日	OFF			
15日	月	OFF			
16日	火	OFF			
17日	水	基礎練習	本校	○	
18日	木	OFF			
19日	金	基礎練習	本校		○
20日	土	基礎練習	本校		○
21日	日	OFF			
22日	月	基礎練習	本校		○
23日	火	ミーティング	本校		
24日	水	基礎練習	本校		○
25日	木	外練習	本校		○
26日	金	基礎練習	本校		○
27日	土	試合オープンスクール	本校		○
28日	日	試合			
29日	月	基礎練習	本校		○
30日	火	外練習	本校		○
31日	水	基礎練習	本校		○

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス部 】

8		目 標	体力とフットワークの向上		
日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	校内練習	本校コート		○
2日	火	校内練習	本校コート	○	
3日	水	校内練習	本校コート	○	
4日	木	校内練習	本校コート	○	
5日	金	校内練習	本校コート	○	
6日	土	美作選手権	津山スポーツセンター	○	
7日	日	予備日			
8日	月	休養日			
9日	火	校内練習	本校コート	○	
10日	水	校内練習	本校コート	○	
11日	木	校内練習	本校コート	○	
12日	金	休養日			
13日	土	休養日			
14日	日	休養日			
15日	月	休養日			
16日	火	休養日			
17日	水	校内練習	本校コート	○	
18日	木	休養日			
19日	金	校内練習	本校コート	○	
20日	土	休養日			
21日	日	休養日			
22日	月	校内練習	本校コート		○
23日	火	校内練習	本校コート		○
24日	水	校内練習	本校コート		○
25日	木	校内練習	本校コート		○
26日	金	校内練習	本校コート		○
27日	土	校内練習	本校コート	○	
28日	日	休養日			
29日	月	校内練習	本校コート		○
30日	火				
31日	水				

R4 年度

8月の活動計画

部活動名【 柔道部 】

8	目 標	基 礎 ・ 基 本 動 作 の 見 直 し
---	-----	-----------------------

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	活動場所	活動時間	
				AM	PM
1日	月	練習	高校武道場	○	
2日	火	練習	高校武道場	○	
3日	水	練習	高校武道場	○	
4日	木	練習	高校武道場	○	
5日	金	練習	高校武道場	○	
6日	土	練習	高校武道場	○	
7日	日	休養日			
8日	月	練習	高校武道場	○	
9日	火	練習	高校武道場	○	
10日	水	練習	高校武道場	○	
11日	木	休養日			
12日	金	休養日			
13日	土	休養日			
14日	日	休養日			
15日	月	練習	高校武道場	○	
16日	火	練習	高校武道場	○	
17日	水	宮本武蔵顕彰高校大会(女子)	武蔵武道館		○
18日	木	練習	高校武道場	○	
19日	金	練習	高校武道場	○	
20日	土	練習			
21日	日	休養日			
22日	月	練習	高校武道場		○
23日	火	練習	高校武道場		○
24日	水	練習	高校武道場		○
25日	木	練習	高校武道場		○
26日	金	練習	高校武道場		○
27日	土	練習	高校武道場		○
28日	日	休養日			
29日	月	練習	高校武道場		○
30日	火	練習	高校武道場		○
31日	水	練習	高校武道場		○