

## 食事に関するアンケート

小学生を中心に、食育に関する授業が行われるなど、飽食の時代がもたらした課題について学ぶことが多くなってきました。私も個人的に興味があり、通信制課程の生徒の食事について、アンケートを行いました。朝食をとるかどうかなどや誰と食べたり、食事の時間などの項目について、2年次生を中心に聞いてみました。その集計のようすを一部ご紹介致します。

1. 朝食をとりますか はい(56%) いいえ(44%)
2. 朝食をとらない理由 ①時間がない ②食欲がない 朝起きないから
3. 食事をする場合、誰と食べるか。 家族全員が多かった。
4. 食事の時間 30分が圧倒的に多く、平均20~30分。
5. 好きな料理は ラーメンなどの麺類 焼き肉などの肉類が多い。
6. おうちでの食事マナーについて  
ひじをつかない 食事中は話しをしない 箸の使い方  
口に物が入っている場合はしゃべらない 正しい姿勢で食べる

アンケート結果を見て、家族で食事をとったり、食事のマナーについてしっかり教育されているなど、きちんとした食事の時間を過ごされている家庭が多かったのにびっくりしました。ただし、ほとんどのお家で食事中にテレビがついていました。これも、現代の家庭を象徴している結果が出ました。

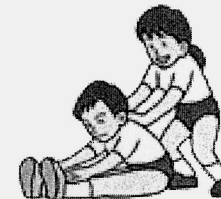
## 今年1年を振り返ってみよう！！

現代社会の授業で、生徒に今年1年で成長したことをアンケートを行いました。このクラスは、1年次生が中心ですが、中には卒業を控えた4年次生もいます。なるほどという答えがありました。1年間成長のあとを感じたので、ご紹介させていただきます。

- ・ 外出をする日が多くなり、勉強する時間も増やした。(1年次生)
- ・ 前より勉強する機会が多くなった。(1年次生)
- ・ 先生に対してシカトを辞めた。(4年次生)
- ・ いろんなこととつきあえが増え、回りの人に気を使うことができるようになった。(4年次)
- ・ 時間を守れるようになった。(4年次)
- ・ 仕事を休まなくなった。(1年次生)
- ・ 何かを継続的に続けることができるようになった。(4年次生)
- ・ 以前は、自分は自分 人は人という考えだったが、まわりを見渡すことができるようになった。(4年次生)

## 今年1年お世話になりました

小泉内閣から安部内閣へ政権が交代したり、王ジャパンのワールド・ベースボールクラシック優勝など、今年もいろいろな出来事がありました。美作の通信制は、6年目を迎え、卒業生の数も199名になりました。前期の卒業式の中で、ある生徒が述べた言葉の中で、「勉強嫌いの僕がここでがんばれたことが嬉しい。」が印象に残る言葉でした。今年も多くの生徒が入学し、自分のあしたのために努力する姿を見てきました。私の好きな言葉に、「出逢い」があります。来年も、多くの学びたい人に逢えることを楽しみにして、今年最後のご挨拶をさせていただきます。今年1年ありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。



休み中もしっかり身体を動かしましょう